ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Bonus Psicologo 2025: come accedere al contributo per la psicoterapia

12 Agosto 2025



Dal 15 settembre al 14 novembre 2025 sarà aperta la finestra per richiedere il Bonus Psicologo, un supporto economico destinato a chi intende intraprendere un percorso di psicoterapia con professionisti privati aderenti al programma.

La domanda va presentata esclusivamente online tramite il sito dell'INPS, utilizzando strumenti di identificazione digitale come SPID (almeno livello 2), Carta d'Identità Elettronica o Carta Nazionale dei Servizi.

Il bonus copre fino a 50 euro per ogni seduta e prevede un massimale complessivo basato sul valore ISEE del richiedente:

- fino a 1.500 euro se l'ISEE non supera i 15.000 euro;
- fino a 1.000 euro per ISEE tra 15.000 e 30.000 euro;
- fino a 500 euro per ISEE compreso tra 30.000 e 50.000 euro.

È necessario che l'ISEE sia valido e non superi i 50.000 euro. Se non in possesso di un ISEE aggiornato o se questo è superiore al limite indicato, la domanda non potrà essere accolta.

Il contributo può essere richiesto sia per sé stessi che per figli minorenni o persone sotto tutela, a condizione che il richiedente sia residente in Italia e cittadino italiano.

Questa misura è stata introdotta nel 2022 con l'obiettivo di offrire un aiuto concreto a chi affronta difficoltà psicologiche come ansia, stress o depressione, intensificatesi anche a seguito della pandemia.

I professionisti coinvolti devono essere iscritti all'Albo degli Psicologi e avere confermato la loro adesione al Consiglio Nazionale dell'Ordine (CNOP). L'elenco aggiornato degli psicoterapeuti autorizzati, con i relativi codici univoci necessari per usufruire del bonus, è consultabile nell'area riservata del sito INPS.