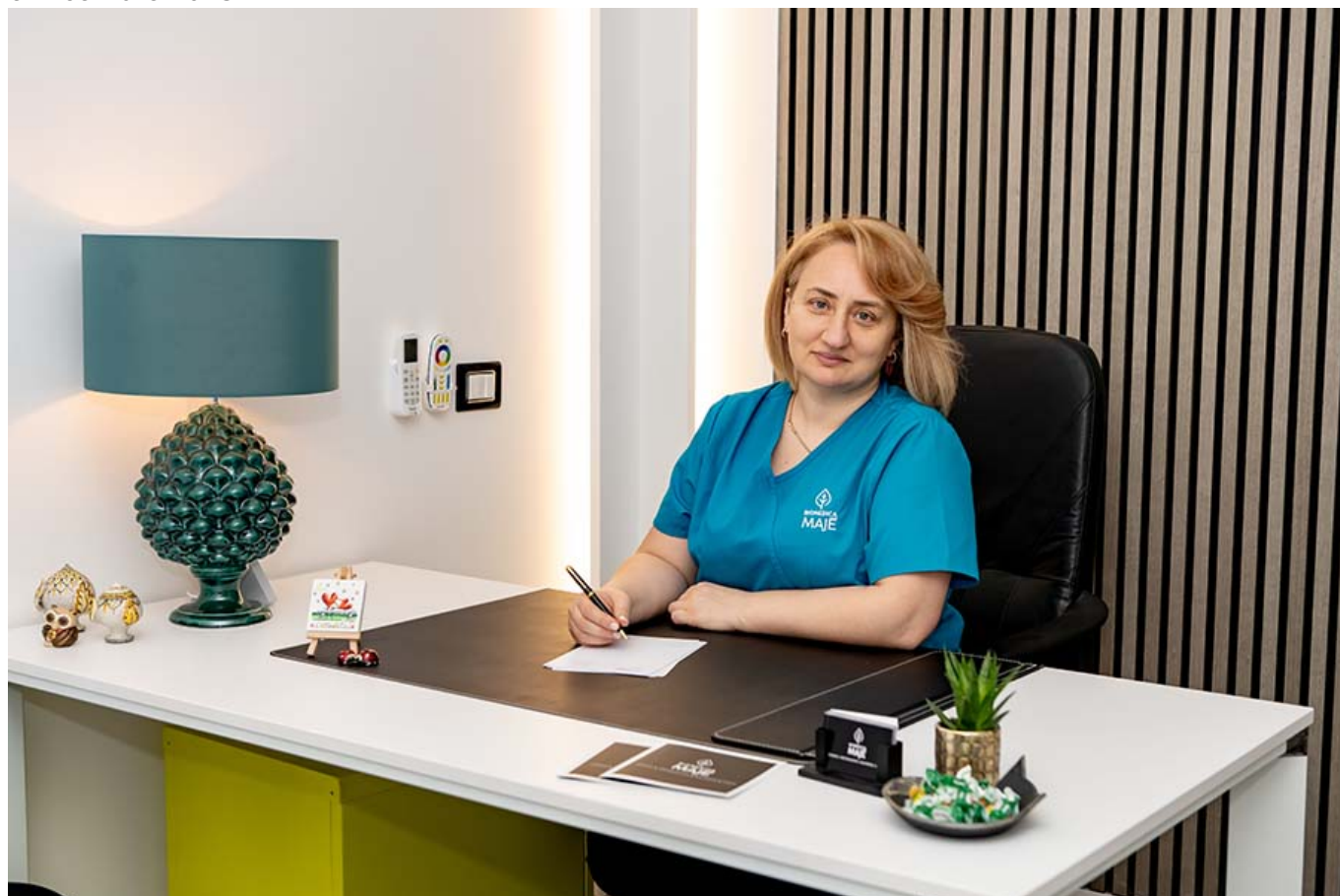


Arriva a Lanciano la “Longevità Funzionale”: microbiota, mente e biomeccanica al centro

6 Dicembre 2025



Mentre i grandi poli sanitari puntano su terapie invasive, il Centro Biomedica Majé lancia un protocollo innovativo basato su Medicina Integrata, Osteopatia e Floating Therapy. L'obiettivo? Potenziare la salute agendo sulle cause profonde dell'invecchiamento: infiammazione e stress.

Siamo abituati a pensare alla “Medicina della Longevità” come a qualcosa di elitario, riservato a cliniche svizzere o a grandi hub metropolitani inaccessibili. Ma in Abruzzo, una realtà medica agile e innovativa sta riscrivendo questo paradigma con un approccio più “biologico”, sostenibile e, per molti aspetti, più concreto.

Si chiama **Biomedica Majé**. Non è una clinica nel senso tradizionale del termine, ma un evoluto **Centro di Medicina Integrata** che ha deciso di trasformare il concetto di cura in “**Longevity Care**”.

L'intuizione della Dott.ssa Giusy d'Ambrosio e del suo team è supportata dalle più recenti evidenze scientifiche: la vera longevità non si ottiene cercando la "pillola magica", ma ripristinando la perfetta efficienza dei tre grandi sistemi di controllo del corpo: l'intestino (Microbiota), il sistema nervoso (Stress) e la struttura (Biomeccanica).

Il Protocollo Majé: Tecnologia e Mani Sapienti

Ispirandosi ai modelli internazionali di "health optimization", il centro ha sviluppato un percorso clinico unico nel territorio, che integra metodologie solitamente frammentate:

1. **Mappare la salute (Microbiota):** Invece di limitarsi agli esami di routine, il centro punta sulla medicina di precisione attraverso il sequenziamento genetico del Microbiota. *"L'intestino è la nostra centrale operativa,"* spiegano dal centro. *"Analizzarlo ci permette di individuare e spegnere l'infiammazione cronica silente (Inflammaging), oggi considerata il principale acceleratore dell'invecchiamento cellulare."*
2. **Biohacking Neurale (Floating therapy):** Biomedica Majé è uno dei rari centri medici in Italia ad utilizzare la vasca di deprivazione sensoriale come terapia clinica. Galleggiare in assenza di gravità permette un "reset" neurologico misurabile, abbattendo drasticamente il cortisolo e favorendo il recupero psicofisico profondo.
3. **Ottimizzazione Strutturale (Osteopatia biodinamica):** Un corpo libero da blocchi meccanici è un corpo che non si usura. L'approccio osteopatico viene qui utilizzato non solo come terapia del dolore, ma come strumento per massimizzare l'efficienza biomeccanica e preservare la mobilità negli anni.

Una Longevità per la Performance Quotidiana

Il target di questo approccio non è solo la terza età, ma la vita attiva.

"Non serve essere una grande struttura ospedaliera per fare grande medicina preventiva," afferma la dott.ssa d'Ambrosio, *"Il nostro obiettivo è portare la scienza della longevità nella vita reale."*

Il protocollo si rivolge infatti a profili trasversali: dal **manager** che deve mantenere alta la lucidità mentale gestendo lo stress, alla **neomamma** che necessita di ritrovare il proprio equilibrio biologico post-parto, fino allo **sportivo** che cerca l'ottimizzazione della performance e tempi di recupero più rapidi.

Biomedica Majé dimostra che il futuro della salute risiede in centri iperspecializzati e integrati, capaci di seguire il paziente non come un numero, ma come un progetto di salute a lungo termine.