ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

Alessandro Borghese sul Gran Sasso per “Quattro Ristoranti”: incantato dall’Abruzzo

7 Ottobre 2025



È arrivato sul **Gran Sasso** per girare una puntata del suo celebre programma televisivo **“Quattro Ristoranti”**, alla ricerca della migliore **pecora alla cottora**, una delle tipicità più amate della tradizione abruzzese.

Lo chef e conduttore **Alessandro Borghese** ha condiviso sui social un lungo post dedicato alla sua esperienza ai piedi del **Gran Sasso**, definendo il luogo “un paradiso naturale che toglie il fiato”. Tra **borghi antichi, leggende di sibille e cavalieri, e i profumi della transumanza**, Borghese ha raccontato un Abruzzo autentico e senza tempo.

Nel suo messaggio, lo chef ha celebrato anche la **ricchezza gastronomica del territorio**, citando piatti simbolo come la **pecora alla callara**, l’**agnello alla brace**, le **sagne e fagioli** e il prezioso **zafferano d’Abruzzo**, che ha definito “l’oro rosso della tradizione”.

“Dopo una bella camminata tra i sentieri del Parco Nazionale del Gran Sasso… beh, ci vuole il premio finale: il buon cibo! – ha scritto – C’è solo una parola d’ordine: **autenticità**.”