

Abruzzo nella morsa del caldo: allerta massima a Pescara, temperature oltre i 38 gradi

16 Luglio 2026



L'intensa ondata di calore che sta interessando gran parte dell'Italia continua a far sentire i suoi effetti anche in Abruzzo, dove le temperature rimangono ben al di sopra delle medie stagionali. A destare maggiore preoccupazione è la situazione di Pescara, inserita dal Ministero della Salute tra le città contrassegnate dal **bollino rosso**, il livello più elevato previsto dal sistema nazionale di allerta per il caldo.

Il livello 3 segnala condizioni climatiche particolarmente critiche, con temperature elevate che si protraggono per diversi giorni consecutivi e che possono provocare effetti sulla salute non soltanto di anziani, bambini e persone con patologie pregresse, ma anche di individui sani e attivi.

Nel frattempo, le rilevazioni effettuate dall'associazione Caput Frigoris confermano valori molto elevati in diverse aree della regione. Ad Avezzano il termometro ha toccato i 38,2 gradi, mentre all'Aquila sono stati registrati 37,1 gradi. In numerosi altri comuni abruzzesi le massime si sono

mantenute comprese tra i 35 e i 37 gradi, a conferma di una fase di caldo intenso destinata a proseguire.

Gli esperti invitano la popolazione ad adottare le consuete precauzioni: evitare l'esposizione diretta al sole nelle ore più calde, bere acqua con regolarità, privilegiare ambienti freschi e prestare particolare attenzione alle persone più fragili. Il perdurare dell'ondata di calore, infatti, aumenta progressivamente il rischio di disagi e problemi per la salute.

Le previsioni indicano che il caldo continuerà a interessare l'Abruzzo anche nei prossimi giorni, mantenendo elevato il livello di attenzione soprattutto lungo la fascia costiera e nelle principali aree urbane della regione.