ABRUZZO SERA
www.abruzzosera.it

A Chieti una camminata energetica per la lotta contro il cancro al seno

22 Ottobre 2025



Chieti, domenica 26 ottobre la camminata energetica per contribuire a raccogliere fondi per la lotta contro il cancro al seno.

Un appello alle donne, non solo di Chieti, a partecipare alla "**camminata energetica**", una iniziativa per sensibilizzare sul tema della ricerca sul cancro al seno e sulla necessità di assumere comportamenti e stili di vita salutari, primo antidoto all'insorgenza di tumori. L'appello è **dell'Associazione per la Lotta contro il Cancro (AIRC) di Chieti**, su iniziativa della trainer Simona Bucciarelli, coordinata da Anna Di Luzio Belli, che, in coincidenza dei 60 anni dell'AIRC, hanno organizzato la prima edizione della "**Camminata Energetica – Si tinge di rosa – i nostri passi a sostegno della ricerca"** nella Villa Comunale di Chieti, domenica pomeriggio alle 18: un evento che unisce sport, benessere e impegno sociale. L'iniziativa si colloca nell'ambito della campagna della Fondazione AIRC **Nastro Rosa AIRC contro il cancro al seno.**

"La Villa Comunale – afferma Anna Di Luzio – *inaugurata nel 1800 e da sempre simbolo di incontro e vita cittadina, è il luogo ideale per unire energia e solidarietà. Con i suoi viali alberati, la fontana storica e la vista panoramica sulla Majella, è uno spazio che rappresenta perfettamente lo spirito di questa iniziativa: respirare aria buona, muoversi e fare del bene*". **La "camminata energetica si svolgerà dalle 18 alle 19.** I partecipanti devono necessariamente arrivare una mezz'ora prima. E' opportuno preiscriversi, ma la quota di 10 euro (costo delle cuffiette) potrà essere pagata anche in presenza, all'arrivo alla villa. Le iscrizioni saranno accettate anche prima della manifestazione.

La trainer Simona Bucciarelli, che guiderà il gruppo dei partecipanti, ha voluto contribuire alla organizzazione della iniziativa, così come, a livello nazionale, innumerevoli sponsor pubblici e privati hanno sostenuto le decine di iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi per la ricerca per la campagna Nastro Rosa AIRC contro il cancro al seno.

Solo in Abruzzo, grazie anche al partenariato con l'ANCI, hanno aderito: Barisciano (AQ) che ha illuminato la fontana centrale; Venafro (IS) che ha illuminato il palazzo Liberty; Pescara che il primo ottobre ha illuminato la torre dell'orologio; Chieti che illuminerà un monumento centrale in occasione della Camminata energetica; Tossicia (TE) che illuminerà il campanile della chiesa di S. Maria Assunta; Francavilla al Mare (CH) che ha illuminato il pontile del mare in occasione della Camminata in Rosa; Giulianova (TE) che ha illuminato il palazzo KURSAAL, Fossacesia (CH), Lanciano (CH) e molti altri che durante il mese di ottobre stanno dando la giusta luce alla campagna.

Grazie ai progressi della ricerca nella prevenzione e nella cura del tumore al seno, la percentuale di sopravvivenza è in costante aumento: oggi l'88% delle donne sono vive dopo cinque anni dalla diagnosi. Questa resta però la neoplasia più diffusa in Italia: ogni anno colpisce circa 53.000 donne, una donna su otto riceve la diagnosi nell'arco della vita. È quindi fondamentale intensificare gli sforzi per ridurre la percentuale del 12% di pazienti che non si riescono ancora a curare, attraverso nuove terapie più sicure ed efficaci contro i tumori più aggressivi.

La sfida è simboleggiata dal Nastro Rosa di AIRC, con l'obiettivo non ancora raggiunto pienamente: curare tutte le donne. Per affrontarla, nel 2025 Fondazione AIRC ha destinato circa 14 milioni di euro a progetti di ricerca e borse di studio in quest'ambito.

La campagna Nastro Rosa è un'occasione preziosa per sensibilizzare le donne sull'importanza della diagnosi precoce, perché individuare un tumore in fase molto inziale aumenta notevolmente la possibilità di curarlo in modo più efficace.

Anche le abitudini e i comportamenti quotidiani possono fare molto per prevenire l'insorgenza di questa malattia. Si stima che chi pratica poca attività fisica abbia un rischio del 10-20% maggiore di sviluppare un tumore al seno, rispetto a chi invece si muove. Il consumo regolare di bevande alcoliche sarebbe inoltre la causa di circa il 5% delle nuove diagnosi di tumore al seno in Italia. Assumere consuetudini salutari, che prevedano anche di non fumare e di seguire un'alimentazione varia ed equilibrata, può offrire una protezione in più contro questo tipo di cancro.

26 OTTOBRE 2025

CHIETI

VILLA COMUNALE

Ore 17:30
Ritrovo dei partecipanti nei pressi della statua della MADONNINA e ritiro cuffie
Ore 18:00-19:00
Camminata Energetica

ISCRIVITI QUI O INQUADRA IL QRCODE ENTRO IL 20.10.2025

Contributo:
10,00 € - Adulti
5,00 € - Under 18

Ricavato interamente devoluto ad AIRC

AIRC

QUESTO EVENTO ADERISCE ALL'INIZIATIVA MUOVITI PER AIRC